

DOMANDE E RISPOSTE D'ATTUALITÀ

## OBESO O SOVRAPPESO UN BIMBO ITALIANO SU TRE: COSA FARE?

**SECONDO L'ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ, IN ITALIA UN MILIONE DI BIMBI HA IL PROBLEMA DEL SOVRAPPESO. CHE CONSEGUENZE AVRANNO? E COME RIMEDIARE?**

L'obesità è un fenomeno con una crescita davvero preoccupante negli ultimi anni. I dati aggiornati sono contenuti nel 7° rapporto sull'obesità in Italia, che abbiamo appena pubblicato. Sui bambini italiani non esiste una ricerca completa, ma abbiamo molte osservazioni e indagini campionarie. La più precisa, realizzata dall'Istituto Superiore di Sanità sui bambini di 8 anni, indica che il 23,6 per cento di loro è sovrappeso e il 12,3 per cento obeso, per un totale di quasi il 36 per cento di bambini troppo grassi: più di uno su tre. La stima è che tra i 6 e gli 11 anni la situazione sia più o meno sempre questa, e ciò significa che ci

sono più di un milione di bambini in Italia sovrappeso o obesi. Tutto questo è molto grave, perché un bambino obeso può avere fino a un 50 per cento di probabilità di diventare poi con il passare degli anni un adulto obeso. Non solo. Molti dimenticano che i bambini obesi soffrono di alcune malattie collegate, esattamente come accade agli adulti: fegato grasso, ipertensione, colesterolo, glicemia e trigliceridi alti, quella che noi medici definiamo "sindrome metabolica". Sono questi alcuni validi motivi perché i genitori siano molto attenti al problema. È importantissimo che l'obesità venga "curata" fin dall'età pediatrica.



Risponde  
**ALESSANDRO SARTORIO**  
primario endocrinologo  
dell'Istituto  
Auxologico Italiano

