

**SINDROME METABOLICA E OBESITA' DI GRADO ELEVATO:  
RECENTI ACQUISIZIONI IN AMBITO DIAGNOSTICO,  
ASSISTENZIALE E TERAPEUTICO**

**Razionale del Corso**

Negli ultimi anni si è osservato un costante aumento, già a partire dall'età infantile, della sindrome metabolica, una condizione caratterizzata dalla contemporanea presenza di diversi fattori di rischio metabolici e cardio-vascolari, variamente associati fra di loro, che sta assumendo rilevanza sempre maggiore per gli stretti rapporti con l'obesità e per le serie complicanze a lungo termine. I soggetti con sindrome metabolica hanno un rischio cinque volte maggiore di sviluppare diabete tipo 2 (quando non sia già presente). Gli attuali criteri diagnostici elaborati dalle principali associazioni mediche internazionali (WHO, NCEP-ATP III, NHANES III, AACE, EGIR, REGODCI) differiscono lievemente fra di loro e si riferiscono alla popolazione adulta, mentre non sono stati ancora chiaramente definiti parametri specifici per l'età pediatrica. La sindrome metabolica infantile, che studi recenti hanno riportato essere maggiormente diffusa fra bambini ed adolescenti obesi con familiarità positiva per diabete mellito di tipo 2 (25-30%), predispone ad un aumentato rischio di sviluppare patologie cardio-vascolari e diabete mellito tipo 2 in età adulta, oltre ad un incremento della mortalità da tutte le cause. La prevenzione della sindrome metabolica e delle sue complicanze richiede una diagnosi precoce ed interventi mirati già in età infantile, volti a migliorare la sensibilità insulinica e contrastare l'obesità (attività fisica, modifica dello stile di vita familiare, dieta adeguata). La rilevanza e diffusione della sindrome metabolica in età infantile richiede lo sviluppo prioritario di efficaci strategie nazionali per la prevenzione, cura e riabilitazione dell'obesità, che ne rappresenta una componente costante. A questo proposito, nell'ultimo decennio abbiamo assistito ad una progressiva evoluzione nell'approccio terapeutico-riabilitativo all'obesità infantile.

Il corso si propone di presentare i vari criteri di definizione della sindrome metabolica infantile e dell'adulto, i fattori di rischio correlati e i diversi approcci terapeutici.

<b>Tipologia del Corso:</b>	<p>Test di ammissione al corso (valutazione delle conoscenze pregresse)  Serie di relazioni su tema preordinato (sessione 1)</p> <p>Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività tecnico-pratiche (sessione 2)  Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con i Docenti (sessione 3)</p> <p>Test finale (valutazione delle conoscenze acquisite)</p>
<b>Target:</b>	<p>medici (endocrinologia, medicina generale, pediatria), infermieri, infermieri pediatrici, dietisti</p>
<b>Numero partecipanti:</b>	<p>max 29 (selezione in base ai titoli)</p>
<b>Sede:</b>	<p>Ospedale S.Giuseppe, Piancavallo (VB)</p>
<b>Responsabile del corso:</b>	<p>Dr. C. Lafortuna  Laboratorio Sperimentale di Ricerche Auxo-endocrinologiche, Verbania</p>
<b>Durata del corso:</b>	<p>30 settembre 2009</p>
<b>Costo iscrizione:</b>	<p>partecipazione gratuita</p>

# Programma

(30 settembre 2009, mattino)

Orario	<b>9.00-9.30</b>	Tipo	Test di ammissione al corso (valutazione delle conoscenze pregresse)
--------	------------------	------	--

**Sessione 1** (30 settembre 2009, mattino)

Orario	<b>9.30-12.30</b>	Tipo	<b>Lezioni magistrali</b>
Titolo	<b>Sindrome metabolica e obesità dell'adulto: (30')</b>		
Docente	<b>C. Lafortuna</b>		
Titolo	<b>Sindrome metabolica e obesità dell'adulto: un approccio terapeutico integrato (30')</b>		
Docente	<b>G. Silvestri</b>		
Titolo	<b>Assistenza infermieristica nella cura di adulti affetti da sindrome metabolica (30')</b>		
Docente	<b>F. Pera</b>		
Titolo	<b>Sindrome metabolica e obesità del bambino/adolescente (30')</b>		
Docente	<b>C. Lafortuna</b>		
Titolo	<b>Sindrome metabolica e obesità del bambino/adolescente: un approccio terapeutico integrato (30')</b>		
Docente	<b>A. Patrizi, A. De Col</b>		
Titolo	<b>Assistenza infermieristica nella cura di bambini/adolescenti affetti da sindrome metabolica (30')</b>		
Docente	<b>A. Seddone</b>		

**Sessione 2** (30 settembre 2009, pomeriggio)

Orario	<b>14.00-15.00</b>	Tipo	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
Titolo	<b>Composizione corporea, calcolo del rischio CV e metabolico</b>		
Tutor	<b>F. Agosti, A. Patrizi, A. De Col, C. Lafortuna</b>		

**Sessione 3** (30 settembre 2009, pomeriggio)

Orario	<b>15.00-16.30</b>	Tipo	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con i Docenti
Titolo	<b>Lavoro a piccoli gruppi</b>		
Tutor	<b>C. Lafortuna, F. Agosti, A. De Col, A. Patrizi</b>		

Orario	<b>16.30-17.00</b>	Tipo	test finale di apprendimento (conoscenze acquisite) e questionario di valutazione dell'evento
--------	--------------------	------	---